



राष्ट्रीय सेवा योजना

जननायक चन्द्रशेखर विश्वविद्यालय, बलिया

पता- शहीद स्मारक, निकट सुरहा ताल, जिला- बलिया, उ. प्र., पिन कोड- 277001

मोबाईल फोन नम्बर- 9452400911

ई-मेल- nssjncu@gmail.com , kksinghd@gmail.com

पत्रांक- जे.एन.सी.यू./एन.एस.एस./64/2024-25

दिनांक- 16/09/2024

सेवा में,

आति महत्वपूर्ण

समस्त प्राचार्य/प्राचार्या,

राष्ट्रीय सेवा योजना से सम्बन्धित समस्त महाविद्यालय,

सम्बद्ध- जननायक चन्द्रशेखर विश्वविद्यालय, बलिया।

विषय- दिनांक 17.09.2024 से 02.10.2024 तक स्वच्छता ही सेवा अभियान को समस्त राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों द्वारा बड़े स्तर पर कार्यक्रम आयोजित करने तथा दिनांक 02.10.2024 को स्वच्छ भारत दिवस आयोजन के सम्बन्ध में।

महोदय /महोदया,

उपरोक्त विषयान्तर्गत राष्ट्रीय सेवा योजना क्षेत्रीय निदेशालय, लखनऊ के पत्र संख्या- 15-1/रा.से.यो./क्षे.नि./लख/2024-25/4534-4648 दिनांक 15 सितम्बर, 2024 से प्राप्त निर्देशानुसार दिनांक 17.09.2024 से 02.10.2024 तक स्वच्छता ही सेवा अभियान को समस्त राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों द्वारा बड़े स्तर पर कार्यक्रम आयोजित करने तथा दिनांक 02.10.2024 को स्वच्छ भारत दिवस का आयोजन निम्न दिशा-निर्देशों का अनुपालन सुनिश्चित करते हुए किया जाना है -

1. दिनांक 17.09.2024 से 02.10.2024 तक तथा मंत्रालय द्वारा निर्धारित दिनांक 20.09.2024 को विशेष कार्यक्रम बड़े स्तर पर अनिवार्य रूप से आयोजित किया जाना है तथा सिंगल यूज प्लास्टिक एकत्र एवं निस्तारण हेतु प्रति स्वयंसेवक 2.5 - 3.0 किलोग्राम सम्पूर्ण कार्यक्रम हेतु मंत्रालय द्वारा निर्धारित है।
2. सभी कार्यक्रम अधिकारियों द्वारा आयोजित की गई गतिविधियों को My Bharat Portal के Create Event पर अपलोड करना अनिवार्य है।
3. दिनांक 17.09.2024 से 02.10.2024 के दौरान अपने जिले के किसी भी जनप्रतिनिधि (सांसद, विधायक), जिला अधिकारी अन्य गणमान्य व्यक्ति को कार्यक्रम में जरूर आमंत्रित करें।
4. सभी संस्थान अपने संस्था प्रमुख को उक्त कार्यक्रम की विस्तृत जानकारी देते हुए उनकी देख-रेख में ही कार्यक्रम आयोजित करेंगे।
5. प्रति संस्था अधिकतम 100 स्वयंसेवकों (My Bharat Portal पर पंजीकृत संस्था) के लिए उक्त कार्यक्रम हेतु निम्न मदवार व्यय किया जा सकता है -

i. टोपी और हैंड ग्लव्स (My Bharat और NSS का Logo सहित)-

अधिकतम Rs. 110/- प्रति स्वयंसेवक

ii. नोट बुक (न्यूनतम 50-60 पृष्ठ), पेन (My Bharat और NSS का Logo सहित)-

अधिकतम Rs. 50/- प्रति स्वयंसेवक

iii. बैनर (My Bharat और NSS का Logo सहित) पर सम्पूर्ण कार्यक्रम हेतु-

अधिकतम Rs. 800/-

वतीह



iv. स्लैक्स पर सम्पूर्ण कार्यक्रम हेतु -

अधिकतम Rs. 5000/-

v. फोटोग्राफी एवं दस्तावेजीकरण पर सम्पूर्ण कार्यक्रम हेतु -

अधिकतम Rs. 2000/-

vi. कंटीजेंसी पर सम्पूर्ण कार्यक्रम हेतु -

अधिकतम Rs. 1200/-

6. समस्त गतिविधियों को राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारियों और स्वयंसेवकों द्वारा संचालित सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म का प्रयोग करते हुए अधिक से अधिक पहुंच (Reach) बढ़ाएं तथा संलग्न पत्र में दिए गए आधिकारिक सोशल मीडिया अकाउंट्स को आवश्यक रूप से फॉलो (Follow) एवं लाइक (Like) करायें तथा आयोजित की जाने वाली राष्ट्रीय सेवा योजना गतिविधियों से निम्न अकाउंट पर टैग (Tag) अवश्य करायें-

X (formerly Twitter)	@YASMinistry	@NSSRDUPUK	@_NSSIndia
Facebook	@yasministry	@NSSGOI	@uttarpradeshnss
Instagram	@yasministryindia	@_nssindia	@nssrdlucknow
Youtube	@yasministry	@nationalserviceschemeoffic4034	@nssrdlucknow

अतः आपसे अनुरोध है कि उक्त कार्यक्रम की सफलता के लिए स्थानीय निकायों के साथ समन्वय कर कार्यक्रम आयोजित करायें तथा आयोजित कार्यक्रमों को प्रेस मीडिया एवं प्रिंट मीडिया इत्यादि में प्रसारित करवाने हेतु मीडिया के लोगों से सम्पर्क स्थापित कर सम्पन्न कार्यक्रमों का अधिक से अधिक प्रचार-प्रसार सुनिश्चित करें। क्षेत्रीय निदेशालय, लखनऊ के पत्र के अनुसार उक्त कार्यक्रम हेतु My Bharat Portal पर पंजीकृत संस्थाओं को भारत सरकार द्वारा कार्यक्रम आयोजन हेतु कुछ अग्रिम धनराशि शीघ्र ही निर्गत की जाएगी। शेष धनराशि कार्यक्रम समापन के पश्चात संस्थाओं से प्राप्त बिल, वाउचर एवं अटेंडेंस शीट, जो कि इस कार्यालय के माध्यम से क्षेत्रीय निदेशालय, लखनऊ को उपलब्ध कराई जाएगी तथा My Bharat Portal पर महाविद्यालय द्वारा अपलोड किए गए कार्यक्रम एवं महाविद्यालयों द्वारा दिन- प्रतिदिन की कार्यक्रम समन्वयक कार्यालय को प्रेषित सूचना के मूल्यांकन के पश्चात भारत सरकार द्वारा की जाएगी।

संलग्नक- उक्तवत।

भवदीय
16/09/2024
डॉ. (कृष्ण कुमार सिंह),
कार्यक्रम समन्वयक

प्रतिलिपि निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित -

1. निजी सचिव, कुलपति जी को कुलपति जी के अवलोकनार्थ।
2. वित्त अधिकारी, जननायक चन्द्रशेखर विश्वविद्यालय, बलिया।
3. कुलसचिव, जननायक चन्द्रशेखर विश्वविद्यालय, बलिया।
4. समस्त कार्यक्रम अधिकारियों को हम निर्देश के माध्यम से प्रेषित कि वे पत्र के आलोक में समुचित कार्यवाही करें।
5. विशेष कार्याधिकारी एवं राज्य सम्पर्क अधिकारी, राष्ट्रीय सेवा योजना, उत्तर प्रदेश शासन।
6. क्षेत्रीय निदेशक, राष्ट्रीय सेवा योजना क्षेत्रीय निदेशालय (उत्तर प्रदेश एवं उत्तराखण्ड), लखनऊ।
7. वेबसाइट प्रभारी को वेबसाइट पर अपलोड करने एवं कालेज लॉगिन में प्रेषित करने के लिये।
8. सम्बन्धित पत्रावली।

भवदीय
16/09/2024
डॉ. (कृष्ण कुमार सिंह),
कार्यक्रम समन्वयक



मि भारत

जीति महत्वपूर्ण

भारत सरकार

युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय

युवा कार्यक्रम विभाग

राष्ट्रीय सेवा योजना क्षेत्रीय निदेशालय (यू.पी.-यू.के.), लखनऊ

सं०- 15-1/रा.से.यो./क्षे.नि./लख/2024-25 / 4534 - 4648
सेवा में,

दिनांक: सितम्बर 15, 2024

कार्यक्रम समन्वयक, रा.से.यो.,

समस्त विश्वविद्यालय

उत्तर प्रदेश एवं उत्तराखण्ड

विषय : दिनांक 17.09.2024 से 02.10.2024 तक स्वच्छता ही सेवा अभियान को समस्त रा.से.यो. इकाइयों द्वारा बड़े स्तर पर कार्यक्रम आयोजित करने तथा दिनांक 02.10.2024 को स्वच्छ भारत दिवस आयोजन संबंधी।

महोदय/महोदया,

उपरोक्त विषयान्तर्गत इस कार्यालय के समसंख्यक पत्र दिनांक 11.09.2024 एवं 13.09.2024 तथा भारत सरकार, युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय, रा.से.यो. निदेशालय, नई दिल्ली के साथ आज सम्पन्न बैठक द्वारा प्राप्त निर्देशानुसार दिनांक 17.09.2024 से 02.10.2024 तक स्वच्छता ही सेवा अभियान को समस्त रा.से.यो. इकाइयों द्वारा बड़े स्तर पर कार्यक्रम आयोजित करने तथा दिनांक 02.10.2024 को स्वच्छ भारत दिवस आयोजन निम्न दिशा-निर्देशों का अनुपाल सुनिश्चित करते हुए किया जाना है:-

1. उत्तर प्रदेश के समस्त 75 जिलों एवं उत्तराखण्ड के समस्त 13 जिलों में दिनांक 17.09.2024 से 02.10.2024 तक तथा मंत्रालय द्वारा निर्धारित दिनांक 20.09.2024 को विशेष कार्यक्रम बड़े स्तर पर अनिवार्य रूप से आयोजित किया जाना है तथा सिंगल यूज प्लास्टिक एकत्र एवं निस्तारण हेतु प्रति स्वयंसेवक 2.5-3.00 किलो ग्राम सम्पूर्ण कार्यक्रम हेतु मंत्रालय द्वारा निर्धारित है।
2. सभी जिलों के कार्यक्रम अधिकारियों द्वारा प्रत्येक जिले में आयोजित की गयी गतिविधियों को My Bharat Portal के Create Event पर अपलोड करना अनिवार्य है।
3. दिनांक 17.09.2024 से 02.10.2024 के दौरान अपने जिले के किसी भी जन-प्रतिनिधि (सांसद, विधायक, जिला अधिकारी एवं अन्य गणमान्य व्यक्ति) को कार्यक्रम में जरूर आमंत्रित करें।
4. सभी संस्थान अपने संस्था प्रमुख को उक्त कार्यक्रम की विस्तृत जानकारी देते हुए उनकी देख-रेख में ही कार्यक्रम आयोजित करेंगे।
5. प्रति संस्था अधिकतम 100 स्वयंसेवकों (My Bharat Portal पर पंजीकृत संस्था) के लिए उक्त कार्यक्रम हेतु निम्न मद्दवार व्यय किया जा सकता है:-

- | | | |
|------|---|----------------------------------|
| i. | कैप और हैंड ग्लव्स (My Bharat और NSS का Logo सहित) - | अधिकतम Rs. 110/- प्रति स्वयंसेवक |
| ii. | नोटबुक (न्यूनतम 50-60 पृष्ठ), पेन (My Bharat और NSS का Logo सहित) - | अधिकतम Rs. 50/- प्रति स्वयंसेवक |
| iii. | बैनर (My Bharat और NSS का Logo सहित) पर सम्पूर्ण कार्यक्रम हेतु- | अधिकतम Rs. 800/- |
| iv. | स्मैक्स पर सम्पूर्ण कार्यक्रम हेतु- | अधिकतम Rs. 5000/- |
| v. | फोटोग्राफी और दस्तावेजीकरण पर सम्पूर्ण कार्यक्रम हेतु - | अधिकतम Rs. 2000/- |
| vi. | कर्टीजेन्सी पर सम्पूर्ण कार्यक्रम हेतु- | अधिकतम Rs. 1200/- |

...2/-





गति भारत

जीति महत्वपूर्ण

भारत सरकार

युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय

युवा कार्यक्रम विभाग

राष्ट्रीय सेवा योजना क्षेत्रीय निदेशालय (यू.पी.-यू.के.), लखनऊ

सं०- 15-1/रा.से.यो./क्षे.नि./लख/2024-25 /4534 - 4648
सेवा में,

दिनांक: सितम्बर 15, 2024

कार्यक्रम समन्वयक, रा.से.यो.,

समस्त विश्वविद्यालय

उत्तर प्रदेश एवं उत्तराखण्ड

विषय : दिनांक 17.09.2024 से 02.10.2024 तक स्वच्छता ही सेवा अभियान को समस्त रा.से.यो. इकाइयों द्वारा बड़े स्तर पर कार्यक्रम आयोजित करने तथा दिनांक 02.10.2024 को स्वच्छ भारत दिवस आयोजन संबंधी।

महोदय/महोदया,

उपरोक्त विषयान्तर्गत इस कार्यालय के समसंख्यक पत्र दिनांक 11.09.2024 एवं 13.09.2024 तथा भारत सरकार, युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय, रा.से.यो. निदेशालय, नई दिल्ली के साथ आज सम्मन बैठक द्वारा प्राप्त निर्देशानुसार दिनांक 17.09.2024 से 02.10.2024 तक स्वच्छता ही सेवा अभियान को समस्त रा.से.यो. इकाइयों द्वारा बड़े स्तर पर कार्यक्रम आयोजित करने तथा दिनांक 02.10.2024 को स्वच्छ भारत दिवस आयोजन निम्न दिशा-निर्देशों का अनुपाल सुनिश्चित करते हुए किया जाना है:-

1. उत्तर प्रदेश के समस्त 75 जिलों एवं उत्तराखण्ड के समस्त 13 जिलों में दिनांक 17.09.2024 से 02.10.2024 तक तथा मंत्रालय द्वारा निर्धारित दिनांक 20.09.2024 को विशेष कार्यक्रम बड़े स्तर पर अनिवार्य रूप से आयोजित किया जाना है तथा सिंगल पृष्ठ प्लास्टिक एकर एवं निम्तारण हेतु प्रति स्वयंसेवक 2.5-3.00 किलो ग्राम सम्पूर्ण कार्यक्रम हेतु मंत्रालय द्वारा निर्धारित है।
2. सभी जिलों के कार्यक्रम अधिकारियों द्वारा प्रत्येक जिले में आयोजित की गयी गतिविधियों को My Bharat Portal के Create Event पर अपलोड करना अनिवार्य है।
3. दिनांक 17.09.2024 से 02.10.2024 के दौरान अपने जिले के किसी भी जन-प्रतिनिधि (सांसद, विधायक, जिला अधिकारी एवं अन्य गणमान्य व्यक्ति) को कार्यक्रम में जसर आमंत्रित करें।
4. सभी संस्थान अपने संस्था प्रमुख को उक्त कार्यक्रम की विस्तृत जानकारी देने हुए उनकी देख - रेख में ही कार्यक्रम आयोजित करेंगे।
5. प्रति संस्था अधिकतम 100 स्वयंसेवकों (My Bharat Portal पर पंजीकृत संस्था) के लिए उक्त कार्यक्रम हेतु निम्न मटवार व्यव किया जा सकता है:-

i.	कैप और हैंड ग्लव्स (My Bharat और NSS का Logo सहित) -	अधिकतम Rs. 110/- प्रति स्वयंसेवक
ii.	नोटबुक (न्यूनतम 50-60 पृष्ठ), पेन (My Bharat और NSS का Logo सहित) -	अधिकतम Rs. 50/- प्रति स्वयंसेवक
iii.	बैर (My Bharat और NSS का Logo सहित) पर सम्पूर्ण कार्यक्रम हेतु -	अधिकतम Rs. 300/-
iv.	सीकल पर सम्पूर्ण कार्यक्रम हेतु -	अधिकतम Rs. 2000/-
v.	फोटोग्राफी और दस्तावेजीकरण पर सम्पूर्ण कार्यक्रम हेतु -	अधिकतम Rs. 2000/-
vi.	कर्टोइन्मी पर सम्पूर्ण कार्यक्रम हेतु -	अधिकतम Rs. 1200/-

...2/-

6. समस्त गतिविधियों को रा.से.यो. कार्यक्रम अधिकारियों और स्वयंसेवकों द्वारा संचालित सोशल मीडिया प्लेटफार्म का प्रयोग करते हुए अधिक से अधिक पहुंच (Reach) बढ़ायें साथ ही नीचे दिए गए आधिकारिक सोशल मीडिया अकाउंट्स को आवश्यक रूप से फॉलो/Follow एवं लाइक/Like कराएं तथा आयोजित की जाने वाली रासेयो गतिविधियों से निम्न अकाउंट्स पर टैग/Tag अवश्य कराए:-

Twitter	@YASMinistry	@NSSRDUPUK	@_NSSIndia
Facebook	@yasministry	@NSSGOI	@uttarpradeshnss @uttarakhandnss
Instagram	@yasministryindia	@_nssindia	@nssrdlucknow
Youtube	@yasministry	@nationalserviceschemeoffic4034	@nssrdlucknow

अतः आपसे अनुरोध है कि उक्त कार्यक्रम को समस्त जिलों में बड़े स्तर पर कार्यक्रम की सफलता के लिए स्थानीय निकायों के साथ तथा अपने प्रत्येक जिले के कार्यक्रम अधिकारी एवं रा.से.यो. स्वयंसेवकों के साथ बैठक कर कार्यक्रम आयोजित करवाएं। तथा आयोजित कार्यक्रमों को प्रेस मीडिया एवं प्रिंट मीडिया इत्यादि में प्रसारित करवाने हेतु संदर्भितों से संपर्क स्थापित कर सम्पन्न कार्यक्रमों का अधिक से अधिक प्रचार-प्रसार सुनिश्चित करें। उक्त कार्यक्रम हेतु आपसे प्राप्त My Bharat Portal पर पंजीकृत संस्थानों को कार्यक्रम आयोजन हेतु कुछ अग्रिम धनराशि शीघ्र ही निर्गत की जाएगी। शेष धनराशि कार्यक्रम समापन के पश्चात संस्थाओं से प्राप्त बिल वाउचर एवं अटेडेंस शीट जो कि आपके द्वारा इस कार्यालय को उपलब्ध कराए जाने तथा My Bharat Portal पर अपलोड किए गए कार्यक्रम एवं आपके द्वारा जिलेवार एवं संस्थावार दिन-प्रतिदिन की प्रेषित सूचना के मूल्यांकन के पश्चात प्रेषित की जायेगी।

भवदीय



(समर दीप सक्सेना)

युवा अधिकारी

संलग्नक: उक्तवत्

प्रतिलिपि:-

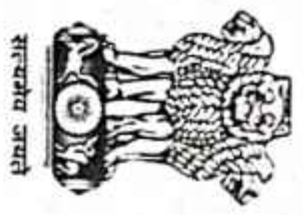
1. निदेशक, भारत सरकार, युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय, रा.से.यो. निदेशालय, नई दिल्ली।
2. कुलसचिव, संबंधित विश्वविद्यालय, उत्तर प्रदेश एवं उत्तराखण्ड इस आशय से प्रेषित कि उक्त कार्यक्रम के सफल आयोजन हेतु संदर्भितों को निदेशित करने की कृपा करें।
3. राज्य रा.से.यो. अधिकारी, उत्तर प्रदेश एवं उत्तराखण्ड को इस आशय से प्रेषित कि वह उक्त कार्यक्रम के आयोजन में अपना व्यक्तिगत ध्यान आकृष्ट करते हुए कार्यक्रम को सफल बनाने में अपना विशेष सहयोग प्रदान करें तथा संदर्भितों को निर्देश निर्गत करने के साथ ही साथ यदि आवश्यक हो तो ऑनलाईन बैठक का आयोजन भी सुनिश्चित कराएं।

केन्द्रीय भवन, आठवाँ तल, हाल नं०.1, सेक्टर-एच, अलीगंज, लखनऊ-226024, उत्तर प्रदेश
दूरभाष- 0522 2337066/4079533 ई-मेल-nssrc.lu-up@gov.in/nssrdlucknow@gmail.com

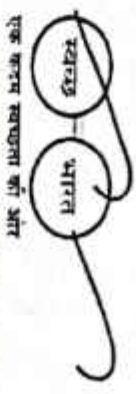
Target for Swacchhata Hi Sewa from 17/09/2024 to 02/10/2024

S. No.	Name of State	Date for Mega event creation	Target for waste to be collected (in Kg) 17.09.2024 to 01.10.2024	Total waste collected (in Kg)	No of Volunteers participated			Name of Place Hospital/Railway Station/Bus stand/Heritage site/Amrit sarovar	Name of other activities	No of Volunteers participated		
					Male	Female	Total			Male	Female	Total
	Uttar Pradesh	20-09-24	800,000									
	Uttarakhand	20-09-24	150,000									

सर्वोच्च न्यायालय



गांधी भारत



एक भारत श्रेयते वा मातृ

स्वच्छता

ही सेवा 2024

17 सितम्बर - 2 अक्टूबर 2024



स्वभाव स्वच्छता, संस्कार स्वच्छता

भारत सरकार, युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय,
राष्ट्रीय सेवा योजना क्षेत्रीय निदेशालय,
उत्तर प्रदेश एवं उत्तराखण्ड, लखनऊ

SOP of SEVA PAKHWADA-CLEANLINESS CAMPAIGN

The SEVA PAKHWADA-CLEANLINESS CAMPAIGN is a Swachta (cleanliness) initiative organized through MY Bharat from September 17 to October 2, 2024. The campaign aims to cover 785 districts, involving NSS Units and Youth Clubs across India.

Key Points:

- Duration: 17 September to 2 October 2024
- Scope: All districts
- Coordinators: DYO, NYKS, and NSS Program Officers (POs)

Implementation Process:

- High-level meetings between Secretary (Youth Affairs) and Youth Affairs Secretaries
- Coordination between NSS Regional Directors, state departments, and district administrations
- Call for volunteer applications through NSS POs
- Creation of "Volunteer for Bharat Events" by NSS PO on MY Bharat Portal
- NSS POs to ensure a minimum of *** applications per event
- Distribution of MY Bharat caps, sanitizers, gloves, notebooks, and pens to participants
- Program execution as per plan
- Photo uploads by participants on the event page
- Making the youth profile public by the participating youth
- Reimbursement of expenses to NSS Units

Proposed Activities:

- Waste collection and disposal
- SUP plastics collection and repurposing
- Village beautification
- Cleaning of heritage sites and monuments
- Cleanliness activities at tourist and religious places
- Awareness meetings and workshops
- Cultural programs (nukkadnatak, marathons, cyclothons)
- Identification of neglected garbage points
- Clean food street campaigns

Target Locations:

- Public places (bus stations, railway stations, highways) and Public amenities (gardens, grounds)-
- Commercial areas (markets, sabzi mandis) ,Offices and institutional buildings
- Religious places and pilgrimage sites
- Educational institutions
- Protected areas (sanctuaries, zoos, trekking sites)
- Tourist spots
- Legacy waste sites



MY Bharat will be engaged in collection and disposal of single use plastic:-

Heritage site ✓

Amrit Sarovars ✓

Schools & Colleges ✓

Religious places ✓

Shaheed Sthals

Railway Stations

Bus Stands

Public Places

Public toilets

Libraries ✓

Tourist places ✓

Fast food junction

Activities to be included:-

Cleaning of coastal areas/sea beaches

Swachhta pledges

Marathons

Cyclothons

Human Chains

Waste Art Events ✓

Nukkad natak

Gram Sabhas

Door to door awareness

Seminars/Conferences on importance of Freedom fighters

Public workshops



www.mybharat.gov.in









Mera Yuva Bharat (MY Bharat)

Ministry of Youth Affairs & Sports

Government of India



Mera Yuva Bharat (MY Bharat)
Ministry of Youth Affairs & Sports
Government of India

2024 CALENDAR

JAN

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEB

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

MAR

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

APR

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAY

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	31	31	

JUN

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JUL

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AUG

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEP

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCT

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOV

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DEC

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

EVENT

Activity : _____

Date : _____

Venue : _____

Name : _____

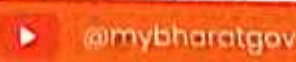
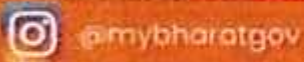
Signature:

Signature:



MY NOTES

A series of horizontal lines for writing notes, starting from the top and extending down the page.



Mera Yuva Bharat (MY Bharat)

Ministry of Youth Affairs & Sports

Government of India

Website: www.mybharat.gov.in