



जननायक चन्द्रशेखर विश्वविद्यालय, बलिया Jananayak Chandrashekhar University, Ballia

पत्रांक-जे०एन०सी०यू०/सा०प्र०/८७२३/२०२५

दिनांक: २५ अगस्त, २०२५

महत्वपूर्ण/अति-आवश्यक

सेवा में,

०१. निदेशक शैक्षणिक,
विश्वविद्यालय परिसर।

०२. प्राचार्य/प्राचार्या/प्रबन्धक
सम्बद्ध समस्त महाविद्यालय,
जननायक चन्द्रशेखर विश्वविद्यालय,
बलिया।

विषय:-मेजर ध्यानचन्द्र जी के जन्मदिवस (दिनांक: २९ अगस्त, २०२५) के उपलक्ष्य में मनाये जाने वाले राष्ट्रीय खेल दिवस दिनांक: २९ अगस्त, २०२५ से दिनांक: ३१ अगस्त, २०२५ तक वृहद खेल एवं फिटनेस क्रियाकलापों का आयोजन।

महोदय/महोदया,

कृपया उपर्युक्त विषयक प्रमुख सचिव, खेल अनुभाग, उ०प्र० शासन, लखनऊ के पत्र संख्या: १/१०६५५२४/२०२५, दिनांक: २२ अगस्त, २०२५ (छायाप्रति संलग्न) का सन्दर्भ ग्रहण करने का कष्ट करें, जिसके माध्यम से मेजर ध्यानचन्द्र जी के जन्मदिवस (दिनांक: २९ अगस्त, २०२५) के उपलक्ष्य में मनाये जाने वाले राष्ट्रीय खेल दिवस दिनांक: २९ अगस्त, २०२५ से दिनांक: ३१ अगस्त, २०२५ तक वृहद खेल एवं फिटनेस क्रियाकलापों का आयोजन किये जाने के निर्देश प्रदान किये गये हैं।

तत्क्रम में माननीय कुलपति जी के आदेशानुसार मुझे यह कहने का निर्देश हुआ है कि उपरोक्त पत्र में वर्णित तथ्यों के अनुपालन में यथानिर्देशित कार्यक्रमों का आयोजन करते हुए कार्यक्रम से सम्बन्धित फोटोग्राफ एवं वीडियो अधोहस्ताक्षरी को उपलब्ध कराने का कष्ट करें, जिससे तदनुक्रम में शासन को आख्या प्रेषित की जा सके।

संलग्नक- यथोक्त।

भवदीय

(एस०एल० पाल)
कुलसचिव

प्रतिलिपि: निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित:-

१. माननीय कुलपति जी।
२. समन्वयक-एन०सी०सी०/एन०एस०एस०/रोवर्स-रेन्जर्स, जननायक चन्द्रशेखर विश्वविद्यालय, बलिया को तदनुक्रम में यथावश्यक कार्यवाही सुनिश्चित करने हेतु प्रेषित।
३. जनसम्पर्क अधिकारी, जननायक चन्द्रशेखर विश्वविद्यालय, बलिया।
४. प्रभारी वेबसाइट को विश्वविद्यालय की वेबसाइट पर अपलोड करने एवं कालेज लागिन में सम्प्रेषण हेतु।
५. सम्बन्धित पत्रावली।

कुलसचिव

संख्या-1/ 1065524 /2025

प्रेषक,

मनीष चौहान,
प्रमुख सचिव,
उOप्रO शासन।

सेवा में,

समस्त मण्डलायुक्त/जिलाधिकारी,
उत्तर प्रदेश।

खेल अनुभाग

लखनऊ :दिनांक-22-08-2025

विषय:- मेजर ध्यानचन्द जी के जन्मदिवस (29 अगस्त) के उपलक्ष्य में मनाये जाने वाले राष्ट्रीय खेल दिवस दिनांक 29.08.2025 से 31.08.2025 तक वृहद खेल एवं फिटनेस क्रियाकलापों का आयोजन।

महोदय,

हकी के महान खिलाड़ी स्वO मेजर ध्यानचन्द जी की जयंती के उपलक्ष्य में प्रतिवर्ष 29 अगस्त को मनाया जाने वाला राष्ट्रीय खेल दिवस, देश की समृद्ध खेल विरासत तथा वैश्विक मंचों पर देश को अपनी उपलब्धियों से गौरवान्वित करने वाले खिलाड़ियों को स्मरण करने और उक्त से प्रेरणा ग्रहण करने का अवसर होता है। इस दिवस को स्वस्थ, समावेशी और सक्रिय भारत के निर्माण करने की उदात्त भावना के साथ मनाया जाना अपेक्षित है। इसी दिन वर्ष 2019 में माननीय प्रधानमंत्री जी द्वारा फिट इंडिया मूवमेंट की शुरुवात की गयी।

2- तत्काल में इस वर्ष खेल विभाग, युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा अपने अर्द्धशाO पत्र संख्या - 01 - 10007 (01) / 101 / 2025 - HO - Khelo India Division, दिनांक 04.08.2025 (छयाप्रति संलग्न) के माध्यम से खेल और फिटनेस की सभी गतिविधियों में जन भागीदारी को प्रोत्साहित करने हेतु दिनांक 29.08.2025 से 31.08.2025 तक निम्नलिखित गतिविधियों के आयोजन का आह्वान किया गया है

:-

(क) कर्मिकों के बीच सौहार्द वृद्धि हेतु 29 अगस्त को प्रतिस्पर्धी खेल आयोजित किये जायें।

(ख) जनपद/मण्डल स्तर के आयोजन में पूर्व चैंपियन एथलीटों को आमंत्रित कर, खेल एवं खेल से सम्बन्धित मुद्दों जैसे ओलम्पिक आदि पर वाद-विवाद,

सम्मेलन आयोजित कर राष्ट्रीय खेल दिवस समारोहों के लिए निर्धारित एस0ओ0पी0 में दी गयी किसी अन्य गतिविधि को शुरू किया जाये।

(ग) नागरिकों की फिटनेस को बढ़ावा देने हेतु दिनांक 31 अगस्त, 2025 को "Sunday on Cycle" कार्यक्रम के साथ राष्ट्रीय खेल दिवस (NSD) समारोह का समापन किया जाये।

3- अतः इस सम्बन्ध में मुझे यह कहने का निदेश हुआ है कि कृपया भारत सरकार, खेल विभाग, युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय के उपर्युक्त पत्र दिनांक 04.08.2025 में की गयी अपेक्षानुसार उपरोक्त निर्धारित अवधि के दौरान आयोजित होने वाले खेल कार्यक्रमों की रूपरेखा, प्रतिभागियों के चयन एवं कार्यक्रम समापन व उद्घाटन की विस्तृत कार्ययोजना तैयार की जाये। साथ ही, जनपद में जिला खेल विकास एवं प्रोत्साहन समिति आदि से उपलब्ध संसाधनों का विवेकपूर्ण उपयोग करते हुए अपेक्षित भव्य आयोजन किया जाये। इन खेल क्रियाकलापों तथा प्रतियोगिताओं का सरकारी एवं गैर सरकारी शिक्षण संस्थानों, विभिन्न विभागों तथा खेल संघों से समन्वय कर आयोजन हो, जिसमें विभिन्न आयुवर्ग की छात्र-छात्राएं, युवा सम्मिलित हों।

4- इस अवधि में प्राथमिक विद्यालयों, माध्यमिक एवं उच्च शिक्षण संस्थानों में खेल प्रतियोगिताएँ आयोजित की जायें तथा स्थानीय खेल संघों/ क्लबों एवं युवक मंगल दल से सहयोग लिया जाये। NSS/NCC के कैडेट की प्रतिभागिता भी सुनिश्चित की जाये।

5- राष्ट्रीय खेल दिवस 2025 के अवसर पर "खेल शक्ति के माध्यम से एक स्वस्थ, समावेशी और सक्रिय भारत के निर्माण के लिए हमारी साझा प्रतिबद्धता" विषयों पर निबन्ध प्रतियोगिताएँ, वाद-विवाद प्रतियोगिताएँ तथा योग/ फिटनेस कार्यक्रम आयोजित किये जायें।

6- खेल प्रतियोगिताओं में सरकारी एवं गैर सरकारी संस्थाओं, खेल संघों, खेल क्लबों, विद्यालयों आदि की प्रतिभागिता सुनिश्चित की जाये। उक्तवत् आयोजित खेल प्रतियोगिताओं, फिटनेस प्रोग्राम आदि का स्थानीय समाचार-पत्रों/ सोशल मीडिया/ इलेक्ट्रानिक एवं प्रिन्ट मीडिया के माध्यम से व्यापक प्रचार-प्रसार किया जाये। समस्त खेल प्रतियोगिताओं एवं कार्यक्रमों में भाग लेने वाले संस्थानों से अपेक्षित है कि उनके द्वारा कार्यक्रमों के समारोह की एक संक्षिप्त रिपोर्ट, तस्वीरों और विडियो के साथ Contact@fitindia.gov.in पर ई-मेल द्वारा अथवा फिट इंडिया पोर्टल (<https://fitindia.gov.in/national-sports-day2025>) पर अवश्य प्रेषित किया जाये।

7- कृपया उपरोक्तानुसार समयान्तर्गत आवश्यक कार्यवाही कराने का कष्ट करें।

संलग्नक:- यथोक्त।

Digitally signed by भवदीय,
Maneesh Chauhan
Date: 22-08-2025
17:28:49 (मनीष चौहान)
प्रमुख सचिव।

संख्या एवं दिनांक : तदैव।

प्रतिलिपि निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित :-

- 1- अपर मुख्य सचिव/प्रमुख सचिव/सचिव, बेसिक शिक्षा/माध्यमिक शिक्षा/उच्च शिक्षा/प्राविधिक शिक्षा विभाग, उ०प्र० शासन को इस आशय से प्रेषित कि कृपया उपरोक्त के सम्बन्ध में अपने विभाग से सम्बन्धित जनपद स्तर के अधिकारियों को आवश्यक कार्यवाही हेतु निर्देशित करने का कष्ट करें।
- 2- निदेशक, खेल, उ०प्र० लखनऊ।

आज्ञा से,
Digitally signed by
SUHAS LALINAKEREYATHIRAJ
Date: 22-08-2025 18:04:25 (सुहास एल० वाई०)
सचिव।

हरि रंजन राव, भा.प्र.से.
सचिव
Hari Ranjan Rao, IAS
Secretary



सं-भा०सं-54/42-2025

भारत सरकार
खेल विभाग
युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय
Government of India
Department of Sports
Ministry of Youth Affairs & Sports
Dated: 04th August, 2025

D.O.No.01-10007(01)/101/2025-HO - Khelo India Division

Dear Sir/Madam,

As you may be kindly aware, the **National Sports Day (NSD)** is celebrated annually on **29th August** to honour the birth anniversary of **Major Dhyan Chand**, the legendary hockey player. This day celebrates India's rich sporting legacy and the achievements of our athletes who have made the nation proud on global platforms. It also marks the day when the **Fit India Movement** was launched by the Hon'ble Prime Minister in 2019, igniting a mass movement for health and fitness across the country. This year, the National Sports Day is India's admiration to the Olympic Spirit and the core values of Excellence, Friendship, and Respect.

2. In this regard, the Fit India Mission, under the aegis of this ministry, proposes to celebrate **NSD 2025** with a vibrant series of **nationwide sporting and fitness activities** from **29th to 31st August 2025**. This year's theme reflects our shared commitment to building a healthy, inclusive, and active India through the power of sports.

3. May I request your support in this initiative to **encourage mass participation in sports and fitness activities**, which may be organised by all **departments/Subordinate Offices/Autonomous Bodies** during **29th to 31st August, 2025**.

4. Further, the following activities are to be organised during the NSD celebrations:

- Fun and competitive games on 29th August to build camaraderie among employees.
- Departments may invite former champion athletes or may organise debate, conclave, conferences on sports or sports related issues, like Olympic movement, et cetera, or may take up any other activity as given in the SOP to the NSD celebrations.
- Conclude the NSD celebrations with a special **"Sundays on Cycle"** event on **31st August 2025**, engaging citizens in community cycling to promote fitness and fight obesity.

5. A **suggestive toolkit and detailed SOP** is enclosed for your kind reference. For any information/clarification on the subject, the officers entrusted with the responsibility for organising the event may contact 8069169910 and contact@fitindia.gov.in. The Regional Centres of the Sports Authority of India (list attached) can also be reached out to for any assistance.

6. You are also kindly requested to **nominate a nodal officer** for this initiative and share their details at the same email address. Further, the participating institutions are requested to submit a brief report of the event celebrations, along with photographs, videos, either via email to contact@fitindia.gov.in or through the Fit India Portal (<https://fitindia.gov.in/national-sports-day-2025>).

Looking forward to your support in driving the culture of sport and building a **Viksit Bharat**.

Warm Regards,

Yours sincerely,

(Hari Ranjan Rao)

Encl.: As above

To,
Chief Secretaries (States and UTs)

Copy to: Additional Chief Secretary/Principal Secretary/ Secretary (Sports) of States/UTs

कमरा सं. 3, 'सी' विंग, शास्त्री भवन, नई दिल्ली-110001 दूरभाष : 011-23388623, 011-23388758

Room No. 3, 'C' Wing, Shastri Bhawan, New Delhi-110001 Tel.: 23388623, 011-23388758

ई-मेल / E-mail : secy-sports@nic.in

Standard Operating Procedure (SOP)

National Sports Day (NSD) 2025

Dates: August 29–31, 2025

Har gali har maidaan, Khele sara Hindustan

1. Background

National Sports Day is celebrated annually on **August 29** to commemorate the birth anniversary of **Major Dhyan Chand**, India's greatest sporting legend. Known popularly as 'The Wizard of Hockey,' he is remembered for his many contributions to the Indian sport. Some of his key highlights of his career:

- Scored 570 goals in 185 international matches (as per his autobiography Goal)
- Known as "The Magician" of hockey for his unmatched ball control and goal-scoring ability
- Played a key role in India's dominance in hockey, winning 7 out of 8 Olympic golds from 1928 to 1964

This day was officially declared a national observance in 2012. In 2019, the **Fit India Movement** was launched on this day, marking it as a milestone in India's fitness and sports journey.

This year the National Sports Day is planned as a **pan-India movement to make India embrace sport** by mobilising people across the country and across age-groups to actively participate in at least one sport. NSD 2025 makes a special tribute to the **Olympic Spirit** and integrate the three core values of **Excellence, Friendship, and Respect** in our sports eco-system.

NSD Celebrations this year will have the following taglines & hashtags:

Taglines:

- Har Gali, Har Maidan
Khele Saara Hindustaan
- Khele Bhi, Khile Bhi

Hashtags

- #KhelegaDeshKhilegaDesh
- #NSD2025

2. Objectives

- Celebrate India's rich sporting legacy and pay tribute to Major Dhyan Chand.
- Promote physical activity, inclusiveness, and teamwork through fun and competitive sports.

- Inspire a culture of fitness in educational institutions, organizations, and local communities.
- By rooting NSD celebrations in Olympic values, we unite the nation under a shared vision of integrity, ambition, and collective spirit.

3. Event Format

Duration: August 29-31, 2025

Team-Based Approach:

- Organise Sports Assembly on August 29th 2025 in institutions where students will give tribute to Major Dhyan Chand and take a pledge
- Participants to be grouped into **2, 4, or 6 balanced teams** (ensuring gender equality).
- Teams may be named after freedom fighters or iconic Indian sportspersons.
- Maintain a **medal tally**; the highest-scoring team wins the **Major Dhyan Chand Trophy**.
- Promote on social media with the aforementioned tagline and hashtags

Dress Code: Participants to come in sports attire. Sample designs with Fit India branding to be provided.

4. Implementation Schedule

Date	Activity
29th Aug	Tribute to Major Dhyan Chand in morning assembly across institutions, Fit India Pledge, and 60 mins of Team Sports & Recreational Games
30th Aug	School/College-level Sport Debates, Fitness Talks, Sports Competitions around Indigenous Games, Indoor Sports
31st Aug	Pan-India participation of the citizens at Sundays on Cycle

Institutions may add their own formats or adapt the above based on infrastructure and interest.

5. Activities

Organisations can choose from local, indigenous, or contemporary games based on locally available infrastructure.

Age-Wise Activities Suggestions

Open Category	Senior Citizens
Tug of war	300m Speed Walk
Race - 50 m, relay run, marathons, spoon race, sack race	1 Km Walk
Yog	Yog
Cricket	Breathing Exercises

Cycling	Joint Movements
Indigenous sports like pitthu	Chess
Kho Kho	Stretching challenge
Kabaddi	Cycling
Volleyball	Any other
Rope-skipping	
Olympic value education program	

The above list is only suggestive. The organizations may choose their own sport as feasible. *Participating schools are encouraged to take the **Fitness Assessment Tests of students on the Fit India Mobile App** every quarter.

6. Publicity & Promotion Strategy

Pre-Event (from Aug 20)	During Event	Post-Event
- Posters, teaser videos, creative countdowns using the mentioned taglines and hashtag - Mobilisation in schools, colleges, offices, PSUs, depts & ministries of government, housing colonies, and other organisations	- Live updates on social media - Use hashtags: #NSD2025, #KhelegaDeshKhilegaDesh - Use taglines: 1) Har Gali, Har Maidan, Khele Saara Hindustaan; 2) Khele Bhi, Khile Bhi - Reels, stories, photo carousels	- Recap videos, medal tallies - Digital certificates and event coverage

7. Registration & Reporting

- Register on the **Fit India Website (<https://fitindia.gov.in/national-sports-day-2025>)** and submit the participation detail after completion of the event through your Fit India log in.

8. Toolkit for branding & other creatives

- All creative designs, branding materials, and templates are available at: [Google Drive Branding Kit](#)

NSD 2025 Pledge

I take the pledge:

To make myself physically fit, mentally strong, and emotionally balanced. I will encourage my family and friends to play and participate in sports and fitness activities every day. I will strive to imbibe the Olympic values of excellence, respect, and friendship in every sport I play.

(The pledge in other 21 scheduled languages are listed at Annexure A)

FIMA App QR Code To Download



Annexure A

Assamese

মই সংকল্প লওঁ যে মই নিজকে শাৰীৰিকভাৱে সুস্থ, মানসিক আৰু আবেগিকভাৱে সুস্থ কৰি তুলিম। মই মোৰ পৰিয়াল আৰু বন্ধুসকলক প্ৰতিদিনে ক্ৰীড়া আৰু ফিটনেছ কাৰ্যকলাপত অংশগ্ৰহণ কৰিবলৈ উৎসাহিত কৰিম। মই খেলা প্ৰতিটো খেলত শ্ৰেষ্ঠতা, সন্মান আৰু বন্ধুত্বৰ অলিম্পিক মূল্যবোধ দ্বাৰা কৰিবলৈ চেষ্টা কৰিম।

Bengali

আমি শপথ নিচ্ছি আমি নিজেকে শাৰীৰিকভাৱে সুস্থ, মানসিকভাৱে শক্তিশালী এবং আবেগগতভাৱে ভাৱসাম্যপূৰ্ণ কৰবো। আমি আমাৰ পৰিবাৰ এবং বন্ধুদেৱ প্ৰতিদিন খেলাধুলা এবং ফিটনেছ ক্ৰিয়াকলাপে অংশগ্ৰহণ কৰতে উৎসাহিত কৰব। আমি প্ৰতিটি খেলায় শ্ৰেষ্ঠত্ব, সন্মান এবং বন্ধুত্বৰ অলিম্পিক মূল্যবোধকে আত্মস্থ কৰাৰ চেষ্টা কৰব।

Dogri

मैं यह पक्ष लेता हूँ कि मैं अपने-आप को शारीरिक रूप से स्वस्थ, मानसिक रूप से मजबूत और भावनात्मक रूप से संतुलित बनाई सकूँ। मैं अपने परिवार से दोस्तों को हर दिन खेल और फिटनेस गतिविधियों में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करूँगा। मैं हर खेल में उत्कृष्टता, सम्मान और दोस्ती के ओलंपिक मूल्यों को आत्मसात करने का प्रयास करूँगा।

Gujarati

હું પ્રતિજ્ઞા લઉં છું કે હું મારી જાતને શારીરિક રીતે તંદુરસ્ત, માનસિક રીતે મજબૂત અને ભાવનાત્મક રીતે સંતુલિત બનાવીશ. હું મારા પરિવાર અને મિત્રોને દરરોજ રમવા અને રમતગમત અને તંદુરસ્તીની પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવા માટે પ્રોત્સાહિત કરીશ. હું જે પણ રમત રમું છું તેમાં શ્રેષ્ઠતા, સન્માન અને મિત્રતાના ઓલિમ્પિક મૂલ્યોને આત્મસાત કરવાનો પ્રયાસ કરીશ.

Hindi

मैं यह पक्ष लेता हूँ कि मैं खुद को शारीरिक रूप से फिट, मानसिक रूप से मजबूत और भावनात्मक रूप से संतुलित बनाऊँगा। मैं अपने परिवार और दोस्तों को हर दिन खेल और फिटनेस गतिविधियों में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करूँगा। मैं हर खेल में उत्कृष्टता, सम्मान और दोस्ती के ओलंपिक मूल्यों को आत्मसात करने का प्रयास करूँगा।

Kannada

ನಾನು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢನಾಗುತ್ತೇನೆ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢನಾಗುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಸಮತೋಲಿತನಾಗುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ನನ್ನ ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಕ್ರೀಡೆ ಮತ್ತು ಫಿಟ್ನೆಸ್ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಡಲು ಮತ್ತು ಭಾಗವಹಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಆಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿದೂ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ, ಗೌರವ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹದ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಆಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇನೆ.

Kashmiri

ہم جیسے وعہ گرانہ ہم بنائے ہیں ہاں جسمانی طور پر، ذہنی طور مضبوط ہے جذباتی طور متوازن۔ ہم جیسے ہیں خاندان سے دوستی پر ہر دو کہیں تہ تندرستی ہر سرگرمی میں گزند نہ حصہ نہ خاطر حوصلہ انسانی گرانہ ہم جیسے کوشش کرانہ ہر کہیں میں بہترین کو کر دگی، احترام نہ دوستی ہر اولمیک افراد ہر شامل کر نیچ۔

Maithili

हम प्रतिज्ञा करते हैं कि हम शारीरिक रूप से स्वस्थ, मानसिक रूप से मजबूत, आ भावनात्मक रूप से संतुलित रहेंगे। हम अपने परिवार और मित्रसमूहों के प्रति प्रतिबद्ध रहेंगे। हम अपने जीवन में खेल और व्यायाम को गतिविधियों के माध्यम से शामिल करेंगे। हम अपने जीवन में खेल और व्यायाम को गतिविधियों के माध्यम से शामिल करेंगे। हम अपने जीवन में खेल और व्यायाम को गतिविधियों के माध्यम से शामिल करेंगे।

Malayalam

ശാരീരികമായി ആരോഗ്യവാനും മാനസികമായി ശക്തനും വൈകാരികമായി സന്തുലിതനുമാണെന്ന് ഞാൻ പ്രതിജ്ഞയെടുക്കുന്നു. എല്ലാ ദിവസവും സ്പോർട്സ്, ഫിറ്റ്നസ് പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കാനും കളിക്കാനും ഞാൻ എന്റെ കുടുംബത്തെയും സുഹൃത്തുക്കളെയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കും. ഞാൻ കളിക്കുന്ന എല്ലാ കായിക ഇനങ്ങളിലും മികവ്, ബഹുമാനം, സൗഹൃദം എന്നിവയുടെ ഒട്ടിമ്പിക് മൂല്യങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളാൻ ഞാൻ ശ്രമിക്കും.

Manipuri

[illegible]

Marathi

मी राष्ट्रपति पदो की मी सजलला शारीरिक दृष्ट्या तंदुरुस्त, मानसिकदृष्ट्या मजबूत आणि भावनिक संतुलित बनेबेन. मी माझ्या कुटुंबाला आणि मित्रांना दारोरेन खेळ आणि फिटनेस उपक्रमात सहभागी होण्यासाठी प्रोत्साहित करेन. मी खेळणार्थी प्रत्येक खेळात ऑलिम्पिक उत्कृष्टता, आदर आणि मैत्री या मुल्यांना आत्मसात करण्याचा प्रयत्न करेन.

Nepali

म आपसलाई शारीरिक रूपमा न्यस्त, मानसिक रूपमा बलियो र भावगतिक रूपमा सन्तुष्टि बनाउने वाधा गर्छु। म मेरो परिवार र साथीहरूलाई हरेक दिन खेल र क्रिकेटसँग गतिविधिहरूमा खेलन र भाग दिन प्रोत्साहित गर्नेछु। मैले खेल्ने हरेक खेलमा उत्कृष्टता, सम्मान र मित्रताको ओलाभियक मूल्यहरू अत्यन्त महत्त्वपूर्ण गर्नु प्रयास गर्नेछु।

Odia

ਹੁੰ ਪੁਰੋਹਿਤਾ ਕਰੁਣਿ ਯੇ ਹੁੰ ਜੋਗਕੁ ਗਿਆਨਿਕ ਭਾਵੇ ਪੂਰੁ, ਮਾਨਵਿਕ ਭਾਵੇ ਗੁਣਿਗਣਾ ਥਾਓ ਭਾਵਨਾਮੁਕ ਭਾਵੇ
ਬਲੁਕਿਕ ਕਰਿਓ, ਹੁੰ ਮੋਹ ਪਰਿਕਾਰ ਥਾਓ ਕਸ਼ੁਮਾਨਕੁ ਪੁਰੋਹਿਤ ਭੋਲੇ ਥਾਓ ਪ੍ਰਾਚੀਨਕੁ ਕਾਰਿਯਕਲਾਪਰੇ
ਪ੍ਰਾਚੀਨਕੁ ਕਰਿਓ, ਭਵਿਕੁ ਕਰਿਓ, ਹੁੰ ਭੋਲਿਯੁਕਾ ਪੁਰੋਹਿਤ ਭੋਲੇ ਭੋਲੇ, ਬਖਸ਼ਿਓ ਥਾਓ ਕਸ਼ੁਕੁ
ਪੁਰੋਹਿਤ ਪੁਰੋਹਿਤਕੁ ਭਵਿਕੁ ਕਰਿਓ, ਭੋਲੇ ਭੋਲੇ।

Punjabi

ਮੈਂ ਸਹੀ ਖਾਂਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ, ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ
ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਤੁਲਿਤ ਬਣਾਵਾਂਗਾ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ
ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਖੇਡਣ ਅਤੇ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਾਂਗਾ। ਮੈਂ ਹਰ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਉੱਤਮਤਾ,
ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਦੋਸਤੀ ਦੀਆਂ ਉਲੰਪਿਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗਾ।

Sanskrit

अहं प्रतिष्ठा करोमि यत् अहं स्वयमेव शारीरिकस्वस्थः, मानसिकस्वस्थः दृढः, भावात्मकस्वस्थः सन्तुलितः च भवामि। अहं प्रतिदिनं स्वपरिवारे
विद्यमानं च शरीरं, शीघ्रं, स्वास्थ्य-क्रियाम् च भाग्यं दृष्टुं प्रोत्साहयिष्यामि। अहं शरीरतामसु प्रवेकस्मिन् शीघ्रान् उत्कृष्टतायाः, सम्मानस्य,
सहोदर्यः च ओलम्पिक्-मूल्यानि प्राप्नुं प्रयत्नयाम्।

Sindhi

مان عهد ڪريان ٿو ته مان پاڻ کي جسماني طور تي تندرست، ذهني طور تي مضبوط ۽ جذباتي طور تي متوازن
پيشانيئنس مان پنهنجي ڪتاب ۽ دوستن کي هر روز راند ۽ فٽنيس سرگرمين ۾ حصو وٺڻ لاءِ پيشانيئنس مان ڪوشش
ڪندس ته اولمپڪ جي قدرن کي بهترين عزت ۽ دوستي جي هر راند ۾ شامل ڪريان

Tamil

நான் உடல் ரீதியாகவும், மன ரீதியாகவும் வலுவாகவும், உணர்ச்சி
ரீதியாகவும் சமநிலையாக இருப்பேன் என்று உறுதிமொழி
எடுக்கிறேன். எனது குடும்பத்தினரையும் நண்பர்களையும் ஒவ்வொரு
நாளும் விளையாட்டு மற்றும் உடற்பயிற்சி நடவடிக்கைகளில்
பங்கேற்க ஊக்குவிப்பேன். நான் விளையாடும் ஒவ்வொரு
விளையாட்டிலும் சிறந்து விளங்குதல், மரியாதை மற்றும் நட்பு
ஆகியவற்றின் ஒலிம்பிக் மதிப்புகளை உள்வாங்க நான்
முயற்சிப்பேன்.

Telugu

నేను శారీరకంగా ఆరోగ్యంగా, మానసికంగా బలంగా, బావోద్వేగపరంగా సమతుల్యంగా
ఉంటానని ప్రతిజ్ఞ చేస్తున్నాను. ప్రతిరోజూ నా కుటుంబం మరియు స్నేహితులను
క్రీడలు మరియు ఫిట్నెస్ కార్యకలాపాలలో ఆడటానికి మరియు పాల్గొనడానికి నేను
ప్రోత్సహిస్తాను. నేను ఆడే ప్రతి క్రీడలో శ్రేష్ఠత, గౌరవం మరియు స్నేహం వంటి ఒలింపిక్
విలువలను పొందుపరచడానికి ప్రయత్నిస్తాను.

Urdu

میں عہد کرتا ہوں کہ میں اپنے آپ کو جسمانی طور پر فٹ، ذہنی طور پر مضبوط اور جذباتی طور پر متوازن بنائوں گا۔ میں اپنے خاندان اور دوستوں کو ہر روز کھیلوں اور تندرستی کی سرگرمیوں میں کھیلنے اور حصہ لینے کی ترغیب دوں گا۔ میں اپنے ہر کھیل میں مہارت، احترام اور دوستی کی اولمپک اقدار کو اپنانے کی کوشش کروں گا۔

Bodo

आं समाथ लाय्थेदि आं गावळी देहायाचि गोळी, गांसेआरि गोळी आरि गोसीआरि समानथाथ बानासगेना आं आनि नदर आरि लोणफोरखी
 ज्ञानप्रदीपको गेलेंनी आरि गेलेंनु आरि फिटनेस हाबापाणफोरक बाहगेना लाने धुलुंगा होगेना आं गेलेंनाय मोयकोयको गेलेंमुआव साबसिन, सनमान
 आरि लोणोआरिनि अलिभिळ बेसनफोरखी आज्ञानेन नज्जा

Santali

[illegible]

Konkani

हांव स्वताक शारीरिक स्थान संकुचत, मानसीक स्थान घटमट आनी भावनीक गतिर संतुळीत कातलें अशें उतर घेता. हांव म्हणूंक बुद्दुशाक आनी इश्टांक दर दिसा खेळ आनी तंदुरुस्ती कार्यावळींनी खेळपाक आनी वांटो घेवपाक प्रोत्साहन दितलों. हांव खेळपी दरक खेळांत जल्मूटाय, मान आनी इश्टांत ही ओलिवांक मुक्त्या आत्मसात करपाचो हांव यत्न करतालों.